

Ayurvedische Entschlackungskur – 2 Wochen

Eine ayurvedische Kur ist in 3 Phasen aufgeteilt:

1. Vorbereitungsphase
 - Verdauungsfördernde Mittel
 - Ölmassagen
 - Anregende Massagen
 - Schwitzbehandlung
2. Hauptphase
 - Darmreinigende Maßnahmen
 - Naseneinlauf
3. Regenerationsphase
 - Diätetik
 - Kräuter

Für diese Kur sollten sich eine „ruhige“ Zeit aussuchen um Körper und Geist auch die Möglichkeit zu geben, die Wirkung der Behandlungen voll aufzunehmen.

Zwar kann die Kurzeit ggf. terminlich angepasst (verlängert) werden, den optimalen Effekt erzielen Sie jedoch wenn der Geist entspannt bleibt.

Die Massagen und Behandlungen werden in meiner Praxis durchgeführt.

Basenbäder, Einläufe, Teilfasten und evtl. weitere Maßnahmen können Sie zu Hause durchführen.

Für alle Maßnahmen bekommen Sie dementsprechende schriftliche Anleitungen. – Keine Angst, es ist ganz einfach.

Der Vorteil – Sie können sich die Zeit optimal einteilen.
Oberstes Credo – kein Stress , auch nicht bei der Kur.

Ambulante Führung = weniger Kosten bei gleichem Nutzen!

Leistungen:

Kurplan (schriftlich, mit sämtlichen Anleitungen)

1 x Beratungsgespräch + Fußmassage ca.120 min.

2 x Ganzkörpermassage + Schwitzbad (inkl.Kopf und Fußmassage, ayurvedisches Getränk, Dusche, Shampoo, Föhn)
– jeweils ca. 180 min

2 x Kräutermassage – ca. 100 min

1 x Nasya (Nasenreinigung)

1 Glas Ghee (ayurvedisches Butterfett)

Rezepte für 2 Wochen

Irrigator komplett

Einlaufballon

1 verdauungsfördernde Nahrungsergänzung

Kräuter und Öl für Einläufe

Zungenschaber

Nasenspülkännchen

Mundziehöl (in Bio-Qualität)

Basensalz

Basischer Kräutertee

Ayurvedische „Energimarmelade“

Folgeberatungen während der Kur sind kostenlos, auch sonst stehe ich gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Wenn Sie die Zusammenarbeit mit dem Arzt Ihres Vertrauens wünschen, mache ich das gerne. (keine zusätzlichen Kosten)

Preis: 690 €

Hinweis:

Die Massagen werden mit medizinierten Ölen aus Kerala durchgeführt oder mit Ölen der berühmten Ayurveda-Familie Rhyner.

Die Behandlungen werden für Sie individuell zusammengestellt und können vom Plan geringfügig abweichen.

Sollten weitere Maßnahmen sinnvoll sein um Ihren Gesundheitszustand zu verbessern werden diese mit Ihnen abgesprochen.

Zusätzliche Massagen oder Behandlungen, Kräuter, Nahrungsergänzungen etc. sind nicht im Kur Preis enthalten, auch die Kurzeit kann sich bei Bedarf etwas verändern.